



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 24 «Радость»
(МБДОУ «Детский сад № 24 «Радость»)

Викторина
«Школа здорового образа жизни»
для детей старшего дошкольного возраста

Подготовил:

инструктор по физической культуре

Клушина О.Ф.

2017 г.

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников.

Ход деятельности:

В викторине участвуют 2 команды.

Звучит музыка. Дети заходят в зал и строятся в одну шеренгу.

Инструктор: Ребята, а вы знаете, что надо делать, чтобы быть здоровыми? (ответ детей). Сегодня, я предлагаю вам принять участие в викторине, которая называется «Школа здорового образа жизни». Для этого нам надо поделиться на две команды. Перед нами 2 команды. Сейчас наши команды представляются.

Название команды.

1 конкурс «Прочти народное изречение»

Я начну, а вы продолжайте,

Дружно хором отвечайте!

1к. - Холода не бойся, сам по пояс.....(мойся).

2к. - Больной лечись, а здоров.....(берегись).

1к. - В здоровом теле,(здоровый дух).

2к. - У кого, что болит, тот о том и(говорит).

1к. - Здоровье дороже(богатства)

2к. - Солнце, воздух и вода (наши верные друзья).

1к. – Береги платье снову, а здоровье(смолоду).

2к. - Кто любит спорт, тот(здоров и бодр).

1к. - Курить – здоровью(вредить).

2к. - Кто спортом занимается, тот силы(набирается).

1к. - Здоровье дороже (богатства).

2к. - Отдай спорту время, а взамен получи (здоровье).

2 конкурс «Уроки физкультуры»

Все движенья с физкультурой принесут здоровья вам.

Про лекарства ты забудешь, выполняй команды сам!

- «Построится в шеренгу по росту!»

1к.: «Построится в шеренгу по росту и рассчитаться на 1,2»

2 к.: «Построится в шеренгу по росту и рассчитаться по порядку»

3 конкурс «Спортивная викторина» (по 4 вопроса каждой команде)

Пусть первым будет тот,

Кто со спортом живет!

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
2. Сколько команд играют в хоккей? (2 команды)
3. Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба)
4. Родина Олимпийских игр? (Греция)
5. Где проходила Олимпиада в 2014 году? (Сочи)
6. Детский зимний транспорт? (санки)
7. Коньки на лето? (ролики)
8. Что собой представляет Олимпийская эмблема? (5 колец)

4 конкурс «Спортивная тренировка»

(Команды выполняют разминку под музыку)

5 конкурс «Правила не только знаю, но еще их соблюдаю»

Быть здоровыми хотим,

И об этом говорим!

Команды по порядку отвечают на вопрос, который капитаны команд вытянули.

Вопросы:

1. Какие правила надо соблюдать, чтобы у вас всегда было хорошее зрение?
2. Какие правила надо выполнять, чтобы у вас всегда был хороший слух?
3. Какие правила нужно выполнять, чтобы у вас была красивая осанка?
4. Какие правила нужно выполнять, чтобы у вас были красивые и здоровые зубки?

6 конкурс Эстафета «Кто быстрее»

Дети по очереди обходят конус и возвращаются назад и передают эстафету следующему игроку.

7 конкурс «Посмотри и угадай!»

Ну-ка дети не ленитесь,

Вы со спортом подружитесь.

Вызываются капитаны команд. Каждому капитану выдается 3 иллюстрации с видами спорта. Надо показать движениями и

жестами без слов, изображенный на иллюстрации вид спорта, своей команде. Команды по очереди отгадывают.

Инструктор: Молодцы ребята! Сегодня на нашей викторине вы показали свои знания о том, что нужно заниматься физкультурой, формировать правильную осанку, вести здоровый и подвижный образ жизни.