



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 24 «Радость»
(МБДОУ «Детский сад № 24 «Радость»)

Конспект занятия по физической культуре для детей младшего
дошкольного возраста
«Весна, весна на улице»

Подготовил:
Инструктор по физической культуре
Клушина О.Ф.

2017 г.

Задачи:

1. Продолжать учить детей прыжкам с продвижением вперед; упражнять в ходьбе по уменьшенной площади и подлезании под дугу.
2. Развивать ловкость, внимание, быстроту.
3. Обогащать эмоциональный опыт детей.

Пособия: гим. доски, лужицы, дуги, солнышко, проектор.

Предварительная работа. Наступила весна и все лесные жители проснулись после зимней спячки. Проснулся Ежик, полевые Мышки, даже лежебока Мишка. Сегодня, ребята, он нас пригласил в гости. Знаете где Мишка живет? Хотите пойти в гости к Мишке - Топтыжке?

Часть занятия	Ход занятия	Виды движения. Перестроения
<p>1. Водная часть.</p> <p>Слайд №1 «Весенняя капель»</p> <p>Слайд №2 «Весенний лес»</p>	<p>Посмотрите какая весна волшебница: греет солнышко, поют птички, всюду капель. Посмотрите сколько лужиц стало!</p> <p>А мы в лужицу не пойдём, а мы лужицу обойдём.</p> <p>Через лужицу шагай, ножки выше поднимай!</p> <p>А теперь побежали.</p> <p>И снова зашагали, ножки, по ровненькой дорожки.</p> <p>Вот мы и пришли. Посмотрите какой чудесный весенний лес!</p>	<p>Ходьба друг за другом змейкой.</p> <p>Ходьба с высоким подниманием колен.</p> <p>Бег за инструктором.</p> <p>Спокойная ходьба</p> <p>Перестроение в круг.</p>
<p>2. Основная часть</p>	<p>Все в лесу радуются весне, солнышку.</p> <p>1. Радуются солнышку деревья, тянут свои веточки вверх и в стороны.</p>	<p>И.п. – ноги на ширине плеч, в стороны ручки - веточки, вверх, вернуться в и.п. (4 раза)</p>

	<p>2. Качаются деревья вправо, влево.</p> <p>3. Радуются весне зайчики. Греются на солнышке: Ложатся то на один бочек, то на другой, на животик, на спинку. Лапки вытягивают, жмурят глазки.</p> <p>4. И лисички рады солнышку, греют свои лапки.</p> <p>- вытягивают лапки.</p> <p>- Греют спинку.</p> <p>5. А как белки рады солнышку! Прыгают девочки белочки! Прыгают мальчики</p>	<p>И.п. – ноги на ширине ступни, руки внизу. Наклониться вправо – влево, выпрямиться в и.п. (5 раз).</p> <p>И.п. - легли на бок, затем на животик, на спинку. Лежа на животе вытянуть руки, сжать кисти рук в кулачок и разжать. (1-мин).</p> <p>И.П. – сидя на полу, руки в упоре сзади, попеременно сгибать и разгибать ноги, двигая ими по полу. (4 раз).</p> <p>И.П. – Сидя на полу, руки на поясе, наклон вперед дотронуться до носок ног, и.п. (4 раза)</p> <p>И.п. Лежа на животе, руки согнуты в локтях перед собой. Поднять руки вперед-вверх, ноги чуть поднять. Вернуться в И.п. (4 раза)</p> <p>И.П. – ноги вместе, руки на поясе, прыжки на двух ногах с продвижением к</p>
--	--	--

<p>Слайд №3 «Домик Мишки Топтышки».</p>	<p>белочки!</p> <p>6.А вы рады солнышку? Покажите как вы радуетесь солнышку.</p> <p>7.Передохнем немного, подышим.</p> <p>Идем дальше.</p> <p>Основные движения</p> <p>1.На пути узкая тропинка, аккуратно проходите по ней.</p> <p>2.А тут колючие еловые ветки. Подлезайте под ними аккуратно, чтобы ими вас не укололо.</p> <p>3. Впереди ручеек с ледяной водой. Перепрыгнем его, чтобы не замочить ноги.</p> <p>Ребята посмотрите, чей это домик? Почему</p>	<p>центру. (девочки -5 прыжков). (Мальчики - 8прыжков). Назад возвращаемся шагом. 2 раза.</p> <p>Дети самостоятельно придумывают движения.</p> <p>И.П. – ноги на ширине ступни, руки внизу. Сделали вдох через нос, выдох через рот. (4 раза).</p> <p>Ходьба по гимнастической доске, по мостику.</p> <p>Подлезание под дугу (разной высоты) .</p> <p>Если дети раньше справились с заданием. То они продолжают прыгать через ручеек. (Повторение основных движений 2 раза).</p>
--	--	--

<p style="text-align: center;">Игрушка: Мишки - Топтыжки.</p>	<p>он нас не встречает, может он опять заснул? Пойдем к нему и постучим.</p> <p>Мишка: Как хорошо, что вы пришли ко мне в гости, а то мне одному скучно, даже поиграть не с кем. А вы любите играть? Поиграете со мной?</p> <p>Понравилось тебе Мишка с нами играть? Ребята придем еще к Мишки в гости?</p>	<p>Самомассаж. Упражнения «Тук-тук»</p> <p>Подвижная игра «Медведь» “Как-то мы в лесу гуляли. И медведя повстречали. Он под ёлкой лежит, (хороводный шаг) Растянулся и храпит. Мы вокруг него ходили, Косолапого будили “Ну-ка, мишенька, вставай (останавливаются, грозят пальцем). И быстрее нас догоняй! Убегают и садятся на скамейки.</p>
<p>3. Заключительная часть</p>	<p>А сейчас нам пора возвращаться домой. До новых встреч!</p>	<p>Ходьба друг за другом.</p>

